

Vous qui avez besoin de vous dépenser, de vous défouler, de garder la forme, de vous changer les idées... Seul (e), en famille, entre amis...

Je vous souhaite la bienvenue !

La Zumba Fitness® est le programme de danse-fitness d'inspiration latine qui allie une musique internationale festive (en majorité latine).

La Zumba est une succession de chorégraphies qui mêlent des mouvements lents et rapides, avec des pas de danses faciles à suivre.

Le principal objectif est l'amusement sportif.

Pas besoin d'être un grand danseur pour pratiquer la Zumba!

Il suffit juste d'avoir de la motivation, de la bonne humeur et de l'énergie.

Vous êtes adhérents Visaform , une entrée pour une soirée Zumba au Baila Salsa offerte.

Carte annuelle : 240 €

Carte trimestrielle^(*) : 100 €

(*) 1er trim. : sept/déc.

(*) 2ème trim. : jan/mars

(*) 3ème trim. : avril/juin

Cours : retrouvez le planning de cours sur zumba.fr
⇒ "**trouver un instructeur**" ⇨ "**Myriam Férédie**"

zumba.com
zumba-annecy.fr



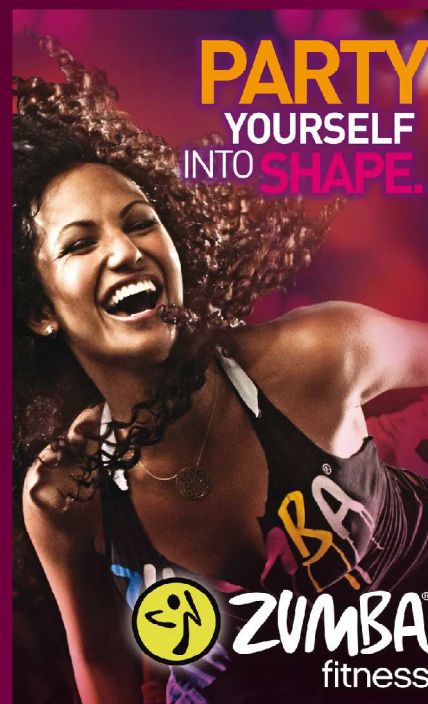
zin zumba
instructc
network

Myriam Férédie

Votre instructeur de Zumba

Tél : +336 75 70 72 89

Mail : mymiforzumba@gmail.com



Sculptez

votre corps en

musique !

Vibrez au rythme de la musique et

lâchez-vous!