

STUDIO CYCLING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00							
11H00							
12H30		<i>sprint</i>					
17H30							
18H30							
19H30							

STUDIO POSTURAL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09H00					
10H00					
12H30					
17H30					
19H30					

STUDIO QUEENAX

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
09H00						
10H00	<u>CROSS TRAINING</u>					<u>CROSS TRAINING</u>
12H30		<u>CROSS TRAINING</u>		<u>CROSS TRAINING</u>		
15H00	<u>CROSS TRAINING</u>					
18H30		<u>CROSS TRAINING</u>	<u>CROSS TRAINING</u>		<u>CROSS TRAINING</u>	
19H30	<u>CROSS TRAINING</u>					

STUDIO GRAVITY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09H00						
10H00						
11H30						
12H30						
15H00						
18H30						
19H30						
20H00						

STUDIO BOXING

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI
18H30			
19H30			

HORAIRES D'OUVERTURE

Semaine

Du lundi au jeudi : 7h30 - 22h30
Vendredi : 7h30 - 21h30

Week-end

Samedi et dimanche : 8h30 - 13h00
15h00 - 19h00

Pour réserver : www.visaform.fr / 04 50 09 43 29